

## Caros Confrades e Peregrinos

Quando a sua fé é alimentada pela presença de Deus em sua vida, você se torna capaz de suportar qualquer tempestade, jamais podemos esquecer que não estamos sós, Ele está sempre amparando, consolando e ajudando em todos os momentos. A fé é a semente que Deus deu a cada um para fazer germinar. Ela sempre vai estar lá esperando ser regada, mas muitas vezes nos afastamos de Deus e conseqüentemente nossa semente da fé fica à mercê de sentimentos como a raiva, a tristeza, a mágoa e o desalento, por isso alimente sua fé, dê a ela a alimentação diária, faça preces, pense positivo, perdoe, faça escolhas no bem e com certeza a ajuda chegará. Deus ajuda a quem se ajuda!

*Monsenhor André Sampaio*  
*Conselheiro Espiritual*