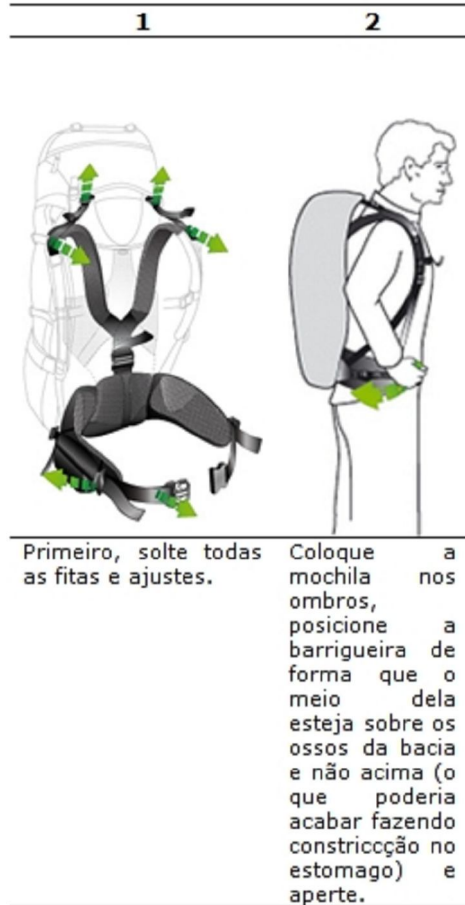


## Como ajustar sua mochila corretamente

O posicionamento e ajuste corretos da mochila são vitais para o conforto em qualquer situação. Não é apenas encher a mochila e jogá-la nas costas. Veja abaixo uma explicação de como os ajustes devem ser feitos, e em que ordem!



---

---

3

4

---

---



Ajuste as tiras de regulagem das alças, mas não muito apertadas, pois o peso da mochila deve estar mais concentrado na barrigueira, e não nos ombros.

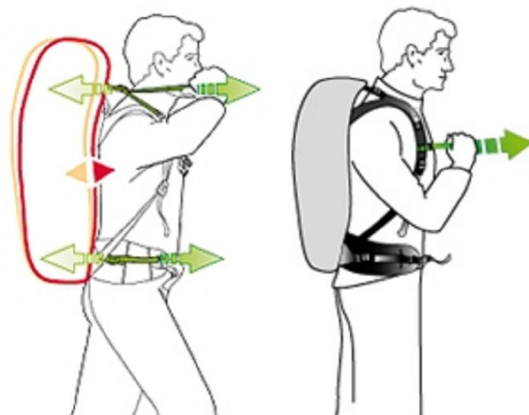
Caso a mochila tenha tiras estabilizadoras na barrigueira, aperte-as, fazendo com que a parte inferior da mochila fique o mais próximo possível do corpo.

---

5

6

---



Ajuste as tiras de estabilização das alças para trazer o peso da mochila e seu centro de gravidade para o mais próximo possível do corpo.

Por fim ajuste a tira peitoral para otimizar o posicionamento das alças.

---

<http://www.adventurezone.com.br/post.php?id=106>

Dicas sobre como ajustar a mochila.

Vejam em:

<http://www.adventurezone.com.br/post.php?id=106>

!Buen Camino!

Clinete