

## Caros Confrades e Peregrinos

Se você está cansado, estressado, preocupado, ansioso... pare, respire fundo e pense bem:

– Será que vale a pena?

– Será que não estou me desgastando demais, sem necessidade?

Se aprendermos a usar bem a nossa FÉ, veremos que basta fazermos a nossa parte e entregar todo o resto a DEUS.

Não devemos jamais nos acomodar, mas, não podemos nos desgastar com problemas que parecem não ter solução.

O que não tem solução, solucionado está, mas tudo sempre tem solução, sempre uma porta se abre.

Se conseguirmos nos acalmar e relaxar um pouco poderemos encontrar soluções que, estando nervosos, não enxergaríamos.

Olhe bem para dentro de você... tudo o que precisa está aí: AMOR a Deus, a você e ao próximo.

Não há quem não precise de comida, água e afeto, portanto não se esqueça daquela receitinha infalível: “Faça ao próximo o que você gostaria que fosse feito a você”.

***Monsenhor André Sampaio***

*Conselheiro Espiritual*