

## Caros Confrades e Peregrinos

A prece é um recurso muito valioso que possuis para o vosso aprimoramento. Toda vez que a dúvida, o medo, a insegurança, a raiva, te visitarem busca na prece o teu equilíbrio e saberás como agir em seguida.

Pode até não se dar conta no momento em que atravessa a dificuldade, mas, basta que eleves o teu pensamento à Deus que, com certeza, receberás o amparo necessário.

Somos ainda muito pequenos em nossa Fé para poder entender todo o sentido da prece em nossas vidas. O nosso orgulho, muitas vezes, nos faz pensar que temos o controle absoluto da situação e não precisamos pedir ajuda, ledo engano, pensar que a prece é um sinal de fraqueza, ao contrário, é um sinal de Humildade e Fé.

Como Jesus nos ensinou: ORAI e VIGIAI sempre! Tenhamos a certeza que assim como a água hidrata e o alimento nutre o nosso corpo, a prece, a oração, nutre e abastece o nosso espírito da força divina.

*Monsenhor André Sampaio*  
Conselheiro Espiritual