

O que é ser peregrino da vida?

Jana Carvalho

O PEREGRINO é aquela pessoa que decide sair da sua zona de conforto e coloca-se em movimento!

É quem decide deixar tudo para trás, livrando-se dos pesos e excessos, ficando somente com o ESSENCIAL.

É desapegar-se!

SER PEREGRINO é saber que uma jornada só começa com o PRIMEIRO PASSO.

É CONFIAR no porvir, sem saber o que lhe espera depois da curva.

É ENTREGAR-SE ao que tiver que ser e SEMPRE SEGUIR.

É a cada passo, se aproximar de seu interior e aprender a ouvir o próprio coração... É ACEITAR QUE TEMOS LIMITES, no corpo e na mente.

É Saborear e “suportar” o incontrolável poder da natureza (no calor x no frio, no sol x na chuva, de dia x a noite)!

Ser PEREGRINO é esquecer as horas e os quilômetros, vivendo intensamente o que se apresenta na sua frente, naquele momento!

É estar aberto ao novo e ao que tiver que ser!

É estar comprometido com o PRESENTE!

Ser peregrino é simplesmente seguir sem saber quanto tempo falta para chegar... É saber que tem que continuar a avançar, mesmo cansado.

Ser peregrino é ter a humildade para pedir ajuda e partilhar o pouco que se tem e sabe!

É valorizar as pequenas coisas e expressar a gratidão!

Ser peregrino é decidir escolher o seu próprio caminho, sem transferir a responsabilidade para ninguém.

É respeitar o seu próprio tempo e ritmo para seguir adiante!

Ser PEREGRINO é caminhar na direção desejada com fé, coragem, determinação e CLAREZA!

Será que você é um peregrino da vida?

<http://janacarvalho.com/o-que-e-ser-peregrino-da-vida/>