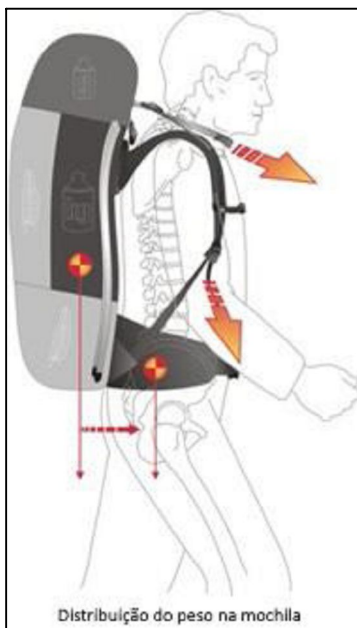


A Mochila

Depois das botas, é o próximo item a ser adquirido.



É interessante que sejam feitos alguns treinamentos com a mochila já equipada com todos os pertences peregrinos. V. vai descobrindo o que pode incomodar e como resolver os problemas com antecedência. Para as mulheres, é muito importante a adequação da tira peitoral à sua anatomia. É prioritário aprender a montá-la e especialmente, a ajustá-la no seu corpo. Estas duas informações estão explicadas de uma forma muito simples e completa.

Minha mochila do primeiro caminho, em 2003, foi uma Deuter Air Confor, Futura, de 42 l.

Ela é extremamente anatômica e se ajusta muito bem ao seu corpo.

Como ela não adere nas suas costas, V. não sua demais e fica muito mais confortável o caminhar.

Ela tem uma ótima impermeabilização, e mesmo tendo enfrentado temporais e todos os tipos de chuva e granizo em 2005, nunca fiquei com as roupas molhadas.

Ela já foi comigo ao Caminho de Santiago em 2003, 2004 e 2005. Foi emprestada e fez Le Puy – Santiago, e depois, novamente emprestada, Porto – Santiago.



Aqui no Brasil já foi ao Caminho das Missões e ao Caminho do Sol.



Depois que consegui andar mais leve carregando menos peso), comprei na Alemanha uma de 32 l. Ela fez comigo o Caminho Inglês em 2007.

Agora, uso a de 42 l para as caminhadas de inverno, onde se leva mais roupa e a de 32 l para as caminhadas de verão.